



Bilan du suivi de la population de la cohorte ESPARR 6 mois après l'accident

M. Hours ⁽¹⁾, E. Fort ⁽¹⁾, M. Bernard ⁽¹⁾, P. Charnay ⁽¹⁾, PO. Sancho ⁽²⁾,
J. Luaute ⁽²⁾, B. Laumon ⁽¹⁾, D. Boisson ⁽²⁾

UMRESTTE/INRETS-UCBL LYON1-InVS, Bron, 69 (1)

HOPITAL HENRY GABRIELLE – HOSPICES CIVILS DE LYON, St Genis-Laval, 69 (2)



Objectifs

Objectifs d'ESPARR (PHRC)

- Mieux connaître les conséquences à long terme des accidents de la route sur le blessé et sa famille
 - Conséquences fonctionnelles liées aux séquelles physiques et mentales
 - Conséquences sur la vie sociale ou professionnelle
 - Conséquences sur la vie affective et familiale
- Étudier les répercussions financières
- Étudier les facteurs de risque favorisant les accidents



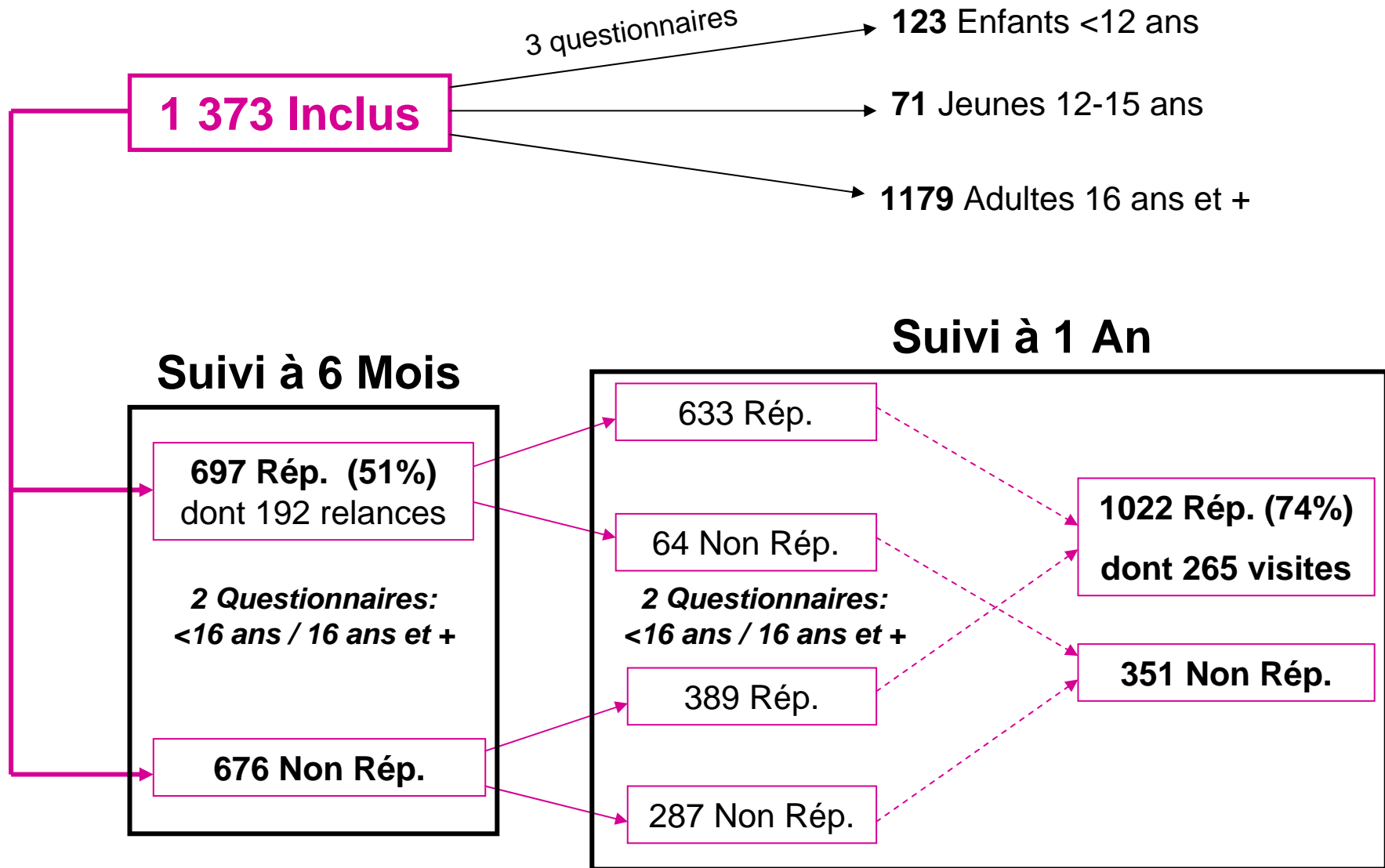
Méthodologie d'ESPARR

- ❖ **Entretien initial au moment de l'accident**
 - Informations sur les facteurs de risque (état de santé antérieur à l'accident, prise de médicaments, etc.),
 - Données sur divers paramètres cliniques, sur la vie professionnelle ou scolaire, la qualité de vie antérieure
 - Classification selon l'échelle AIS (AIS: **ABBREVIATED INJURY SCALE**)
 - 1373 sujets

- ❖ **Evaluation à 6 mois** par un autoquestionnaire postal
 - Etat de santé six mois après l'accident

- ❖ **Un suivi à un an (puis 3 et 5)**
 - Évaluation de l'état de santé
 - Évaluation des conséquences matérielles, familiales, professionnelles ou scolaires
 - Pour tous les traumatisés crâniens et les autres blessés graves
 - Evaluation clinique et fonctionnelle
 - Evaluation des troubles cognitifs

Répondants de l'Inclusion au Suivi à 1 an





Numéro d'identification ESPARR:



«ESPARR» UMRESTE INRETS - 25 avenue François Mitterrand - Case 24 - 69675 Bron Cedex – Tél : 04 72 14 25 13
 *Investigateur Principal : Hôpital Henry Gabrielle, Route de Yourles, 69565 Saint Genis Laval



ESPARR

Etude de Suivi d'une Population d'Accidentés de la Route dans le Rhône

Cahier d'entretien à 6 mois adultes (16 ans et plus)

Si vous préférez répondre à ce questionnaire par téléphone :

Nous vous remercions de bien vouloir cocher la case ci-dessous et nous renvoyer le questionnaire tel quel dans l'enveloppe jointe (vous n'avez pas besoin de l'affranchir), après avoir vérifié et complété les indications portées sur la page de couleur verte jointe dans le questionnaire.

Téléphone

COMMENT REMPLIR CE QUESTIONNAIRE

- ✓ Il faut lire attentivement la totalité de la question avant de répondre.
- ✓ Pour beaucoup de questions, vous trouverez des petites cases ; Répondez en mettant une croix à l'intérieur. Pour chaque question, il est indispensable que vous cochiez l'une des cases proposées.
- Exemple :* oui non ne sais pas non concerné(e)
 Si vous ne savez pas répondre, cochez la case « ne sais pas ». Si vous n'êtes pas concerné par la question, cochez la case « non concerné » ou « sans objet »
- ✓ Sauf indication contraire, cochez une seule case, celle qui vous semble correspondre le mieux à la réponse que vous auriez donnée oralement.
- ✓ Dans certains cas la réponse est une date à indiquer dans les cases

Exemple pour écrire le 24 novembre 1998

2 4 1 1 1 9 9 8

Si vous ne connaissez pas le jour, sautez les cases JJ et écrivez le mois dans les cases MM et l'année dans les cases AAAA

- ✓ Quand une question comporte plusieurs cases pour mettre un nombre, mettre le chiffre des unités le plus à droite possible même quand il n'y a pas de chiffre de dizaine et de chiffre de centaine
 Par exemple : 5 jours d'hospitalisations seront écrits 5 jours ou 0 0 5
- ✓ Dans certains cas il vous est demandé de vous situer sur une échelle en faisant une croix entre deux extrêmes

Exemple : Indiquez par une croix sur la ligne le niveau d'intensité de la douleur actuelle que vous ressentez

pas de douleur | | | | | | | | | douleur maximale imaginable
 A B C D E F G H
 la case cochée en E signifie que vous avez moyennement mal

- ✓ Lorsqu'une question ne vous concerne pas, cochez la case « non concerné », et passez à la question suivante ou à celle qui vous est signalée.
- ✓ Certaines questions peuvent vous paraître redondantes, déjà posées. En fait, elles sont toutes différentes.

Si vous ne comprenez pas une question, merci de l'indiquer dans la marge.

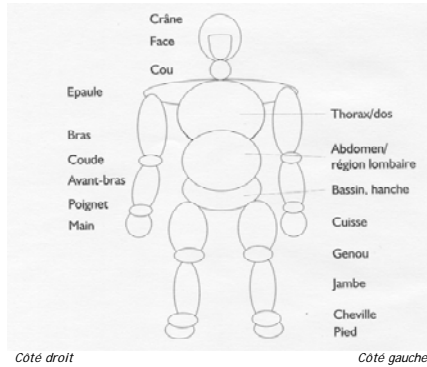


I- DONNEES MEDICALES

I-1 Suites immédiates de l'accident

Cette première partie concerne les suites immédiates de l'accident, c'est-à-dire la période allant de l'accident à votre retour à domicile

M1. Indiquez, à l'aide de croix sur le dessin du corps, les zones où vous avez été blessé (e) :



M2. Vous souvenez vous de l'accident ?

oui non

Si non,

M2-1 Quelle est la durée de votre perte de mémoire autour de l'accident ?

- Moins d'une heure.....
- Plus d'une heure mais moins d'un jour.....
- Plus d'un jour mais moins d'une semaine.....
- De une à quatre semaines
- Un mois et plus
- Je ne sais pas.....

M3. Avez-vous été hospitalisé (e) ?

oui non je ne sais pas

Si vous n'avez pas été hospitalisé(e), passez directement à la question SA1, page 6.

Si vous avez été hospitalisé(e), merci de répondre aux questions suivantes :

HOSPITALISATIONS

M4. Pouvez vous nous indiquer dans quels services médicaux ou chirurgicaux vous avez séjourné - précisez les noms des hôpitaux ou cliniques :

Périodes	Service (ex : urgences, chirurgie, pavillon G, etc...)	Médecin responsable	Nom de l'hôpital, de la clinique ou du centre de rééducation
Du..... Au.....			
Du..... Au.....			
Du..... Au.....			
Du..... Au.....			

M5. Vos blessures ont-elles nécessité des opérations ?

oui non je ne sais pas

Si oui combien lesquelles :

M6. Avez-vous eu des complications médicales ? (par exemple : infection nosocomiale, embolie...)

oui non je ne sais pas

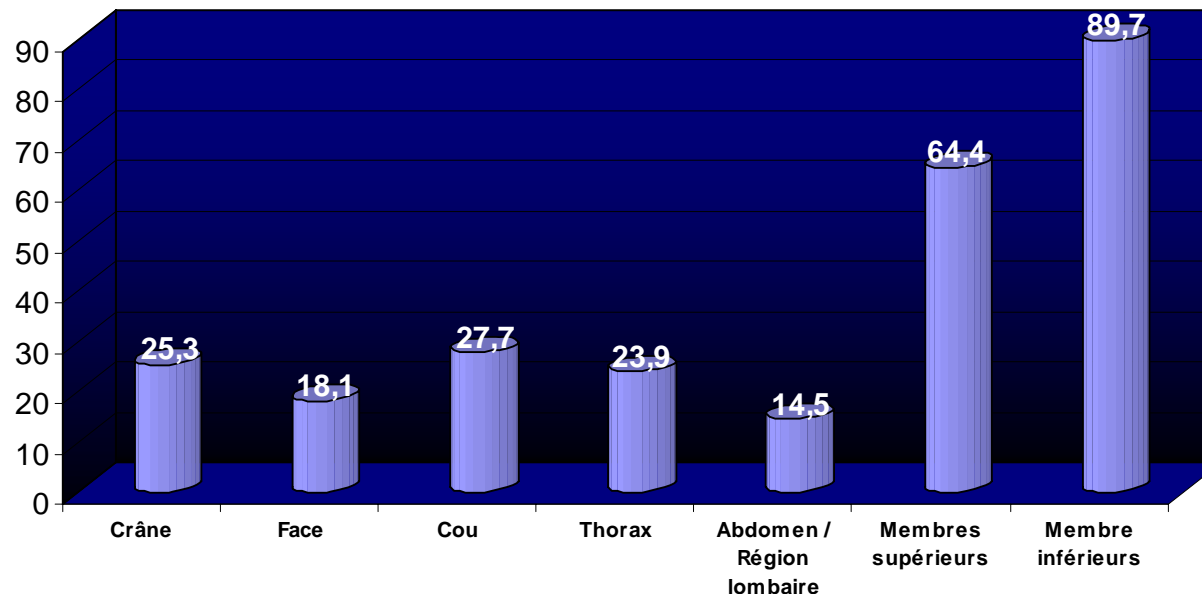
Si oui lesquelles :



Résultats

- 697 sujets répondent au questionnaire, soit 50.8 % de la cohorte initiale, 41 % des blessés légers (AIS 1), 27 % des blessés modérés (AIS 2), 32 % des graves (AIS 3).

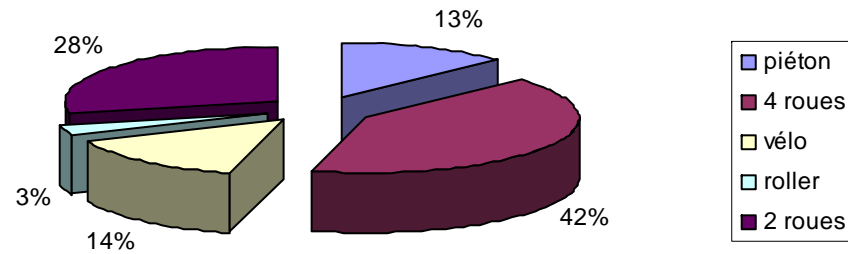
Zone de blessures (%)





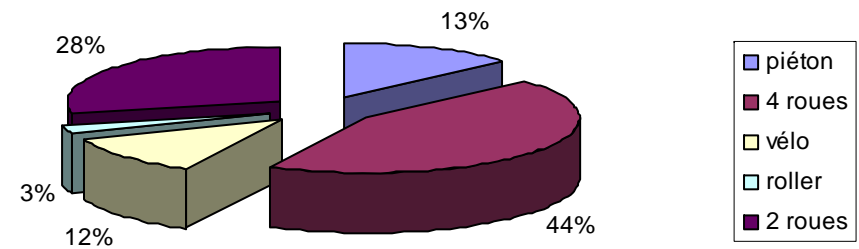
Résultats

Usagers de la route dans la population évaluée à 6 mois



Usagers de la route dans la cohorte initiale

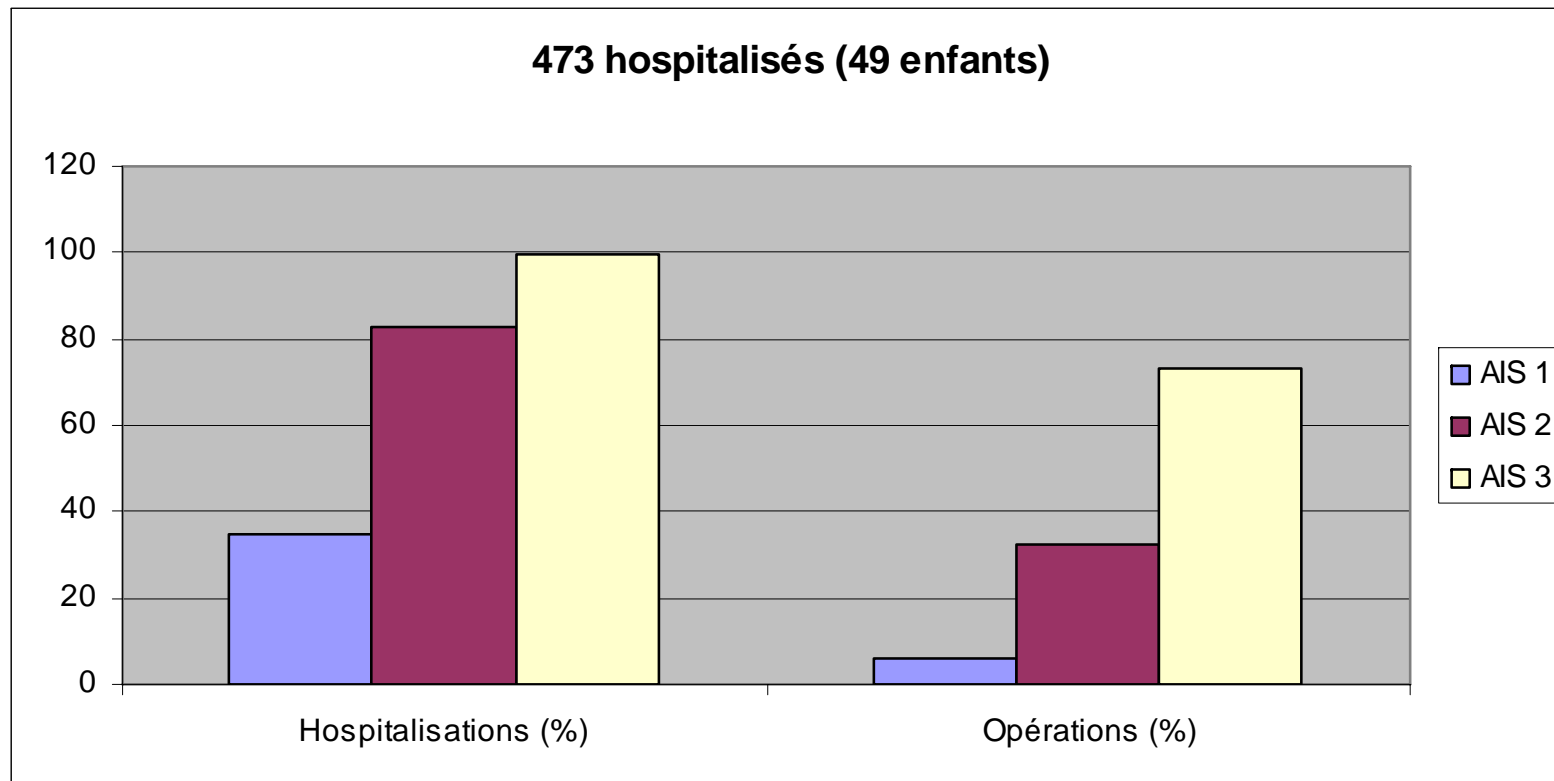
Même répartition des usagers de la route, en majorité accidents de 4 et 2 roues





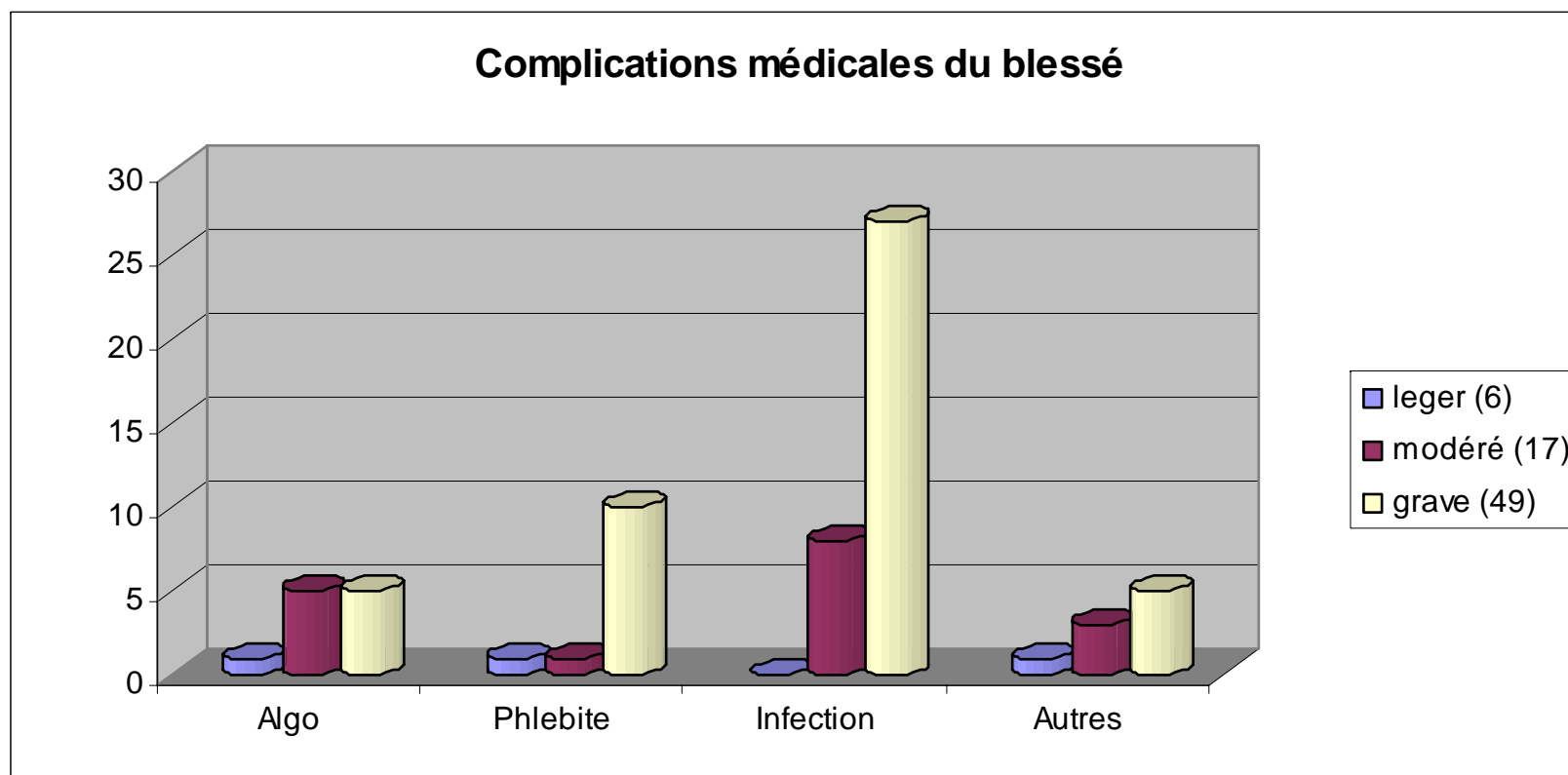
Résultats

- 473 patients ont dû être hospitalisés
- 216 d'entre eux ont eu une ou plusieurs interventions chirurgicales (près de 20 % des patients ont eu au moins 3 opérations)

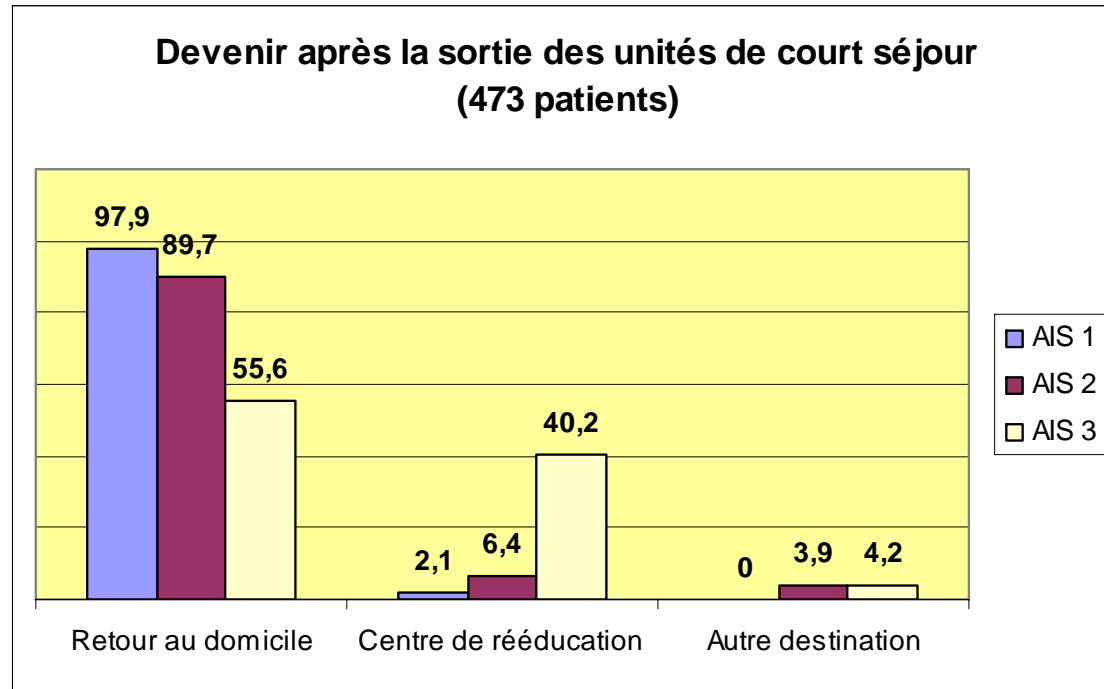


Résultats

- 15 % ont présenté des complications médicales, en particulier des infections chez le blessé grave



Résultats



**Délai moyen
 d'hospitalisation avant le
 retour au domicile:**

- 6,5 jours pour les blessés légers
- 27,4 jours pour les graves

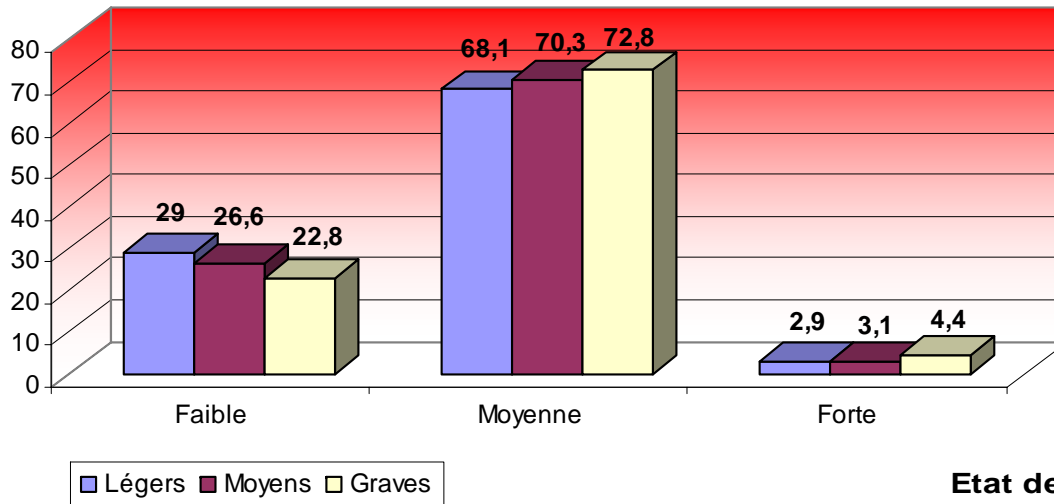
Durée de séjour en service de MPR:

- - 30 j pour les blessés légers
- entre 30 et 90 jours pour les blessés modérés
- 20 % des blessés graves toujours en rééducation à 6 mois



Résultats

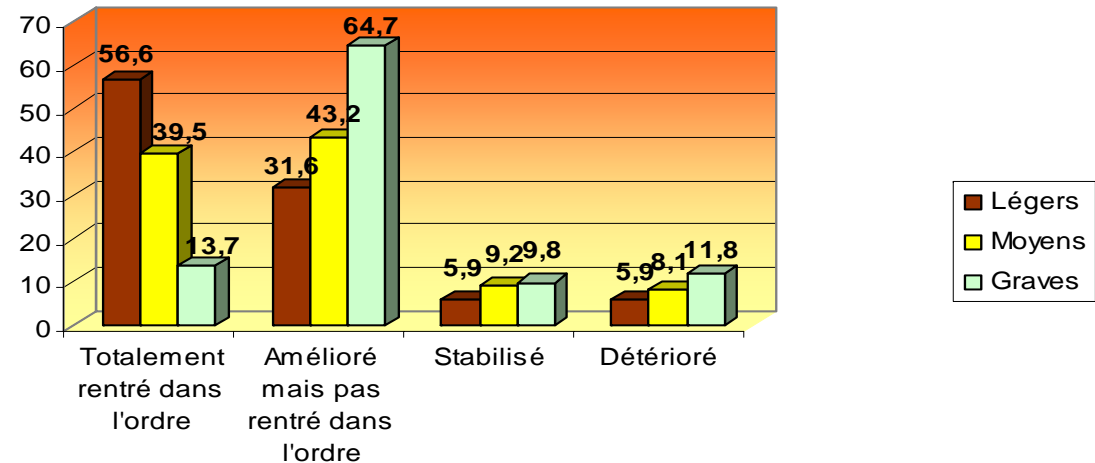
Evaluation de la douleur (%)



- Moins de 50 % d'entre eux prennent un traitement antalgique
- pas de corrélation avec le niveau de gravité initial

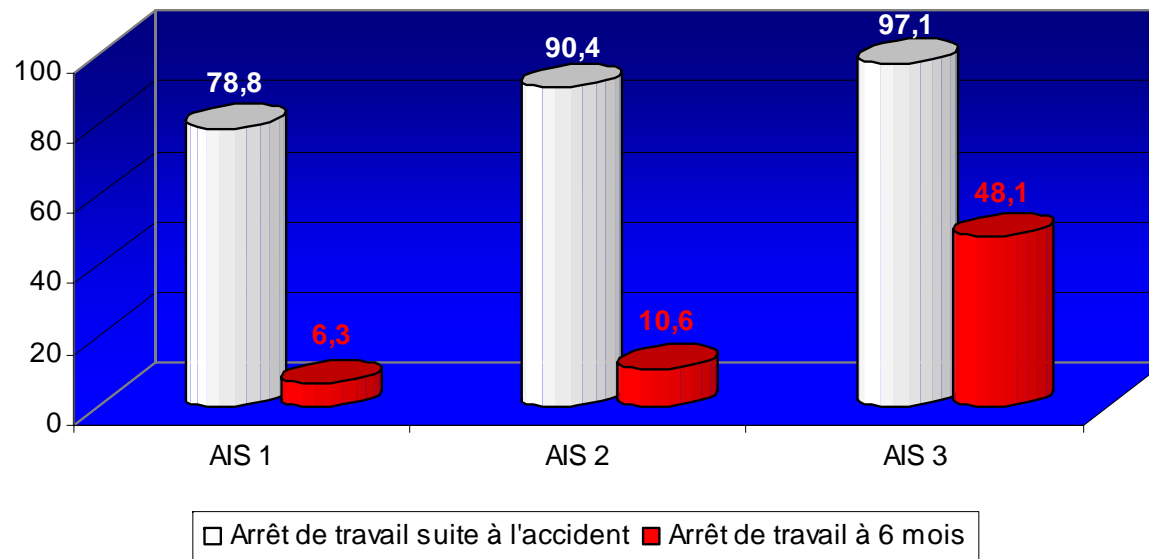
- Près de 65 % des blessés graves estiment avoir un état de santé amélioré sans être revenu à l'état antérieur

Etat de santé à 6 mois (%)



Résultats

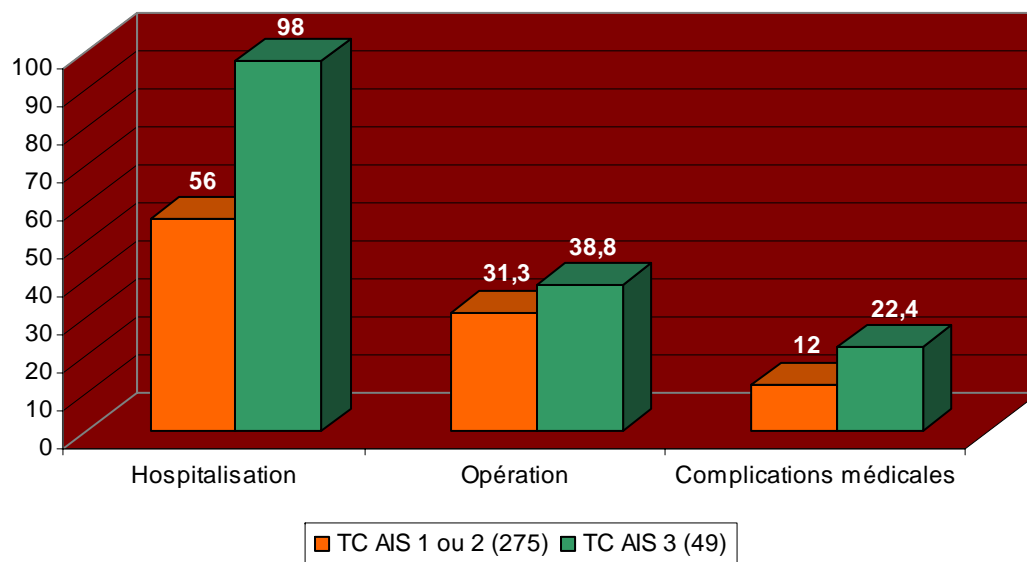
Arrêt de travail



- 104 étudiants au moment de l'accident, 13 % d'entre eux ont interrompu leurs études
- 81 enfants étaient scolarisés au moment de l'accident, tous sont de nouveau scolarisés à 6 mois, sans répercussion pour 65 % d'entre eux

Résultats

- Patients cérébrolésés (324 dont 49 graves)



- Près de 50 % des graves ont été hospitalisés en centre de rééducation
35 % sont toujours en rééducation à 6 mois
Plus de 46 % d'entre eux sont toujours en arrêt à 6 mois
(23 % pour les TC légers à modérés)



CONCLUSION

- 697 sujets évalués à 6 mois
- 216 blessés graves
- 473 hospitalisations
- Près de 50 % des blessés graves en arrêt à 6 mois
- 98 patients en centre de rééducation
- Vécu douloureux

- Intérêt de l'évaluation à 1 an, bilan neuropsychologique

